

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.

Меню

"22" 11 2024 г.

льготного питания для учащихся
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
завтрак вариант №2					
Омлет натуральный	120	12,8	21,0	2,4	249,6
Зеленый горошек консервированный.	20	0,9	0,1	2,1	12,3
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
итого завтрак		16,8	27,0	36,5	456,1

Зав.производством: